

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей **8 800 2000 122**

- Уполномоченный по правам ребенка в Нижегородской области **8(831)428 04 05**
 - Телефон доверия по фактам нарушения прав человека **413 03 52**
 - Телефон доверия по наркотикам **435 65 24**
 - Горячая линия психологической помощи (Центр психолого-педагогической, методической и консультационной помощи Московского государственного психолого-педагогического университета) **8 800 600 31 14**
 - ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» **433 10 55**
 - Нижегородское отделение «Российский детский фонд» **433 14 81**
 - Телефон доверия прокуратуры Нижегородской области **423 33 23**
 - Телефон доверия ГУ МВД России по Нижегородской области **268 68 68**
 - Телефон экстренной психологической службы ГУ МВД России по Нижегородской области **268 51 19**
 - Телефон ГУ МЧС РФ по Нижегородской области **296 07 08**
 - Управление Роскомнадзора по Приволжскому Федеральному округу **435 16 77**
 - Телефон психологической помощи для женщин, пострадавших от жестокого обращения **8 800 7000 600**
 - Телефон психологической службы МЧС России (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный) **+7 499 216 50 50**
 - Горячая линия психологической поддержки родителей, столкнувшихся со смертью ребенка до, во время и в течение 28 дней после его рождения **8-800-511-04-80** (по будням, с 9-00 до 18-00 МСК, бесплатно по всей России).
- Сайт <https://lightinhands.ru/>

<https://vk.com/cppmsp52> ППМС-Центр Нижегородской области